

- Les horaires
- Les monitrices et moniteurs
- Les juges
- Les catégories et les groupes
- Les concours

## Edito

La saison 2010-2011 est maintenant lancée et bien lancée. Nos groupes sont bien remplis, cette saison encore, ce dont bien évidemment nous nous réjouissons. Plus de 20 % de notre effectif sont cette année constitués de nouvelles recrues, ce dont nous nous réjouissons aussi. Et que certaines de ces « nouvelles » recrues soient des gymnastes que nous avons accueillies dans nos rangs il y a quelques années et qui nous reviennent nous fait également un grand plaisir.

Cette feuille d'informations a pour objet de présenter à nos nouveaux adhérents les principaux points relatifs à notre fonctionnement à avoir en tête, parmi lesquels les coordonnées auxquelles vous pouvez vous adresser pour toute demande complémentaire.

Habités ou « novices » vous y trouverez également les dates des manifestations qui viendront émailler notre saison. A tout moment ces informations vous sont également accessibles sur notre site Web : <http://club.sportsregions.fr/dauphcoublevie-gym/>.

Et nous vous attendons tous à nos réunions de rentrée toutes proches pour faire plus ample connaissance et répondre à toutes vos questions :

- ✓ jeudi 7 octobre à 18:45 pour les parents de Poussines et Poussins
- ✓ Vendredi 8 octobre à 18:45 pour les parents des Jeunesses et Aînées.

Bonne saison !

*Les monitrices et moniteurs*

### Les catégories

Pour les filles, nous distinguons 3 catégories, conformément à ce qui se pratique lors des concours :

**Poussines** : jeunes filles nées en 2001, 2002, 2003 et 2004.

**Jeunesses** : jeunes filles nées en 1997, 1998, 1999 et 2000

**Aînées** : jeunes filles nées en 1996 et avant.

Nos garçons appartiennent à la catégorie des **Jeunes Poussins** : garçons nés en 2002, 2003 et 2004.

### Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu :

**Garçons - Poussines** :  
 mardi 18:00 - 20:00  
 et jeudi 17:00 - 19:00

**Jeunesses - Aînées** :  
 lundi 18:00 - 20:00  
 et vendredi 17:00 - 19:00  
 ou mercredi 18:00 - 20:00  
 et vendredi 19:00 - 21:00

### Les monitrices et moniteurs

Marilyne LEFEVRE, monitrice diplômée, encadre toutes les séances d'entraînement. Elle est assistée de façon régulière, périodique ou occasionnelle, d'un certain nombre de bénévoles, parents, gymnastes, ... , qui se partagent les séances :

<b>Lundi</b> :	Sylvère LEFEVRE	
<b>Mardi</b> :	Christophe PALLEJA	Lisa MICHIELIN Manon CLAVEL
<b>Mercredi</b> :	Patrick COMBE	Christine GUILLIER
<b>Jeudi</b> :	Florence COMETTO	Cindy CHAMPION Perrine MACAUDITRE
<b>Vendredi</b> :	Jean-Marie DEPLETTE Isabelle PERRET Séverine SEVOZ-LAVERDURE	Lucile RICHARD Nathalie RIVIER

Cette liste, établie en tout début de saison, a déjà évolué depuis, continue d'évoluer, et ne demande qu'à continuer à s'enrichir. N'hésitez pas !

### Les juges

Notre équipe de juges bénévoles très motivées, (mamans ou jeunes gymnastes que nous ne remercierons jamais assez) ne fait que s'étoffer. Pour cette saison nous pouvons compter sur :

Isabelle PERRET (responsable juges)  
 Thess DANSOU  
 Lucile RICHARD  
 Vanessa VELASQUEZ  
 Camille GOUHIER  
 Séverine SEVOZ-LAVERDURE

N'hésitez pas à les rejoindre. Pour plus d'informations, contactez Isabelle PERRET (responsable juges) au 06 99 64 47 20.

## Les Groupes

Garçons	
Léo-Paul MOTTE	Clément VERCELLINO
Lucas PALLEJA	

Poussines <i>(filles nées en 2001, 2002, 2003 et 2004)</i>	
Laurine CLAVIER	Lou MAGAT
Marie CORREARD	Charlotte MANTILERI
Adélaïs DUFFOUR	Anaëlle MECCA
Louise FAGOT	Helen MICKELWRIGHT
Juliette GIROUX	Marion PALLEJA
Léa GONON	Clara PLASSARD
Kim HETREAU	Marie-Amélie RAFFIN
Judith LAMBERSEND	Emy SERGES

Jeunesses <i>(filles nées en 1997, 1998, 1999 et 2000)</i>	
Marion BELLIER	Laura JARNIAS
Nina BUENERD	Camille KNICHEL
Maeva CARGUILLAT	Eloïse LAGARDE
Louise CEBOLA	Lena LEFEVRE
Zoé COTTEAUX	Coline PELLEGRIN
Noemie DAHAN	Mathilde PETRICOLA
Margot DEPLETTE	Béryll PIASENTIN
Elodie DOS SANTOS	Chloé POITUX
Manon FAGOT	Daphnée PROUST
Marine GLENAT	Clara REEMAN
Laurie GUERRE-CHALEY	Marine SEVOZ-LAVERDURE
Sophie GUILLIER	Aourébane TOUSSAINT
Emilienne HACQUIN	Enola VELASQUEZ
Eulalie HACQUIN	Flora VERCELLINO

Aînées <i>(filles nées en 1996 et avant)</i>	
Faustine BOUCHIE	Camille GOUHIER
Cindy CHAMPION	Louise HACQUIN
Manon CLAVEL	Maeva JULLIARD
Violaine COMBE	Perrine MACAUDIERE
Ervanne CULVER	Lisa MICHIELIN
Thess DANSOU	Célia PERRET
Florence DELVAL	Lisa PION
Melly DEPLETTE	

## Les concours : pourquoi, comment, où et quand ?

"Concours" ou "pas concours" ? Si vous vous posez la question, sachez que nous aussi. Notre position actuelle, la participation obligatoire aux concours, est le fruit de l'expérience.

C'est en effet à l'occasion des concours que vos enfants peuvent évaluer leurs progrès, leurs performances, de façon bien plus objective qu'au travers des encouragements "bienveillants" de leurs moniteurs habituels. Nous vérifions chaque année que cette motivation est indispensable et irremplaçable. C'est bien dans cet esprit que nous abordons les concours, et pas sous l'angle de la compétition pour la compétition. Nous revenons satisfaits des concours dès lors que nous savons que chaque gymnaste y a fait de son mieux. Si on revient avec des coupes ou des médailles, comme ça arrive finalement assez souvent, c'est du bonus et on ne boude évidemment pas notre plaisir.



### Les dates

Individuels	
✓ Badges jeunes Poussins	Montalieu - 9 avril
✓ Poussines	Saint-Laurent-du-Pont - 3 avril
✓ Etoiles Jeunesses	La-Tour-du-Pin - 27 mars
✓ Etoiles Aînées	La-Tour-du-Pin - 26 mars

Par équipes	
✓ Départemental Poussines	Vienne - 15 mai
✓ Régional Poussines	Saint-Alban-Leysse - 4 - 5 juin
✓ Départemental Jeunesses	Saint-Laurent-du-Pont - 13 février
✓ Régional Jeunesses	Saint-Alban-Leysse - 4 - 5 juin
✓ Fédéral Jeunesses	Chalons-sur-Saône - 25 - 26 juin
✓ Départemental Aînées	Saint-Laurent-du-Pont - 12 février
✓ Régional Aînées	Saint-Alban-Leysse - 4 - 5 juin
✓ Fédéral Aînées	Chalons-sur-Saône - 25 - 26 juin

### A noter sur vos agendas



**19 novembre 2010 :**  
**Assemblée Générale de la Dauphinoise**

**3 et 10 décembre 2010 :**

**5° Challenge Jean Boulangeat**

**Concours interne toutes catégories Filles et Garçons  
(Palmarès 17 décembre 2010)**

**22 - 23 janvier 2011 :**

**Championnat fédéral de ski et de snowboard**

**Rencontre fédérale de raquettes à neige**

**Combloux (74)**

**15 mai 2011 :**

**Randonnée Verte - Coublevie**

### Pour plus d'informations / nous contacter :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88  
Marilyne LEFEVRE ☎ 06 82 33 69 56  
Isabelle PERRET ☎ 06 99 64 47 20  
(responsable juges)

Lionel QUERIN (Président Dauphinoise) ☎ 06 13 59 12 64  
et toujours : ✉ [dauphinoise.coublevie@orange.fr](mailto:dauphinoise.coublevie@orange.fr)

ou <http://dauphinoiscoublevie.monsite-orange.fr/>  
ou <http://club.sportsregions.fr/dauphincoublevie-gym/>