

- Les horaires
- Les monitrices et moniteurs
- Les juges
- Les catégories et les groupes
- Les concours



Edito

Jamais l'édition de **Gym-Infos** de rentrée ne vous sera arrivé si tard ! Nous nous sommes faits prendre par le temps et vous prions de nous en excuser.

Vous n'y apprendrez donc sans doute pas grand-chose que vous ne sachiez déjà. Son principal intérêt sera peut-être de rassembler diverses informations qui pour l'instant vous ont été délivrées de façon dispersée :

- ✓ Groupes
- ✓ Horaires
- ✓ Moniteurs et juges
- ✓ Calendrier des concours
- ✓ Et nos coordonnées

A tout moment vous pouvez retrouver ces informations, et d'autres, sur notre site Web : <http://club.sportsregions.fr/dauphcoublevie-gym/>.

Bien sûr rien ne remplacera des discussions directes, donc n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Il est encore temps de vous souhaiter une bonne saison, mais dans l'immédiat il est plus approprié de vous souhaiter de très bonnes fêtes de fin d'année !

Les monitrices et moniteurs

Les catégories

- Poussines :** jeunes filles nées en 2002, 2003, 2004 et 2005.
Jeunesses : jeunes filles nées en 1998, 1999, 2000 et 2001
Aînées : jeunes filles nées en 1997 et avant.

Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu. Concernant les horaires, c'est un peu compliqué cette année en raison des effectifs respectifs par catégorie, ce qui nous a contraints « d'éclater » le groupe des Jeunesses :

Poussines (+ 4 Jeunesses) : mardi 18:00 - 20:00 et jeudi 17:00 - 19:00

Jeunesses : lundi 18:00 - 20:00 et vendredi 17:00 - 19:00

Aînées (+ 8 Jeunesses) : mercredi 18:00 - 20:00 et vendredi 19:00 - 21:00

Les monitrices et moniteurs

Marilyne LEFEVRE, monitrice diplômée, encadre toutes les séances d'entraînement. Elle est assistée de façon régulière d'un certain nombre de bénévoles, parents, gymnastes, ... , qui se partagent les séances :

Lundi : Pauline FORALOSSO, Brigitte PIASENTIN

Mardi : Claude DUFFOUR, Lisa MICHELIN, Cindy CHAMPION

Mercredi : Pauline FORALOSSO, Christine GUILLIER, Patrick COMBE

Jeudi : Florence COMETTO, Edwige CLAVIER, Manon CLAVEL

Vendredi : Jean-Marie DEPLETTE, Lisa MICHELIN, Violaine COMBE, Isabelle PERRET

Les juges

Notre équipe de juges bénévoles très motivées continue à se renouveler. Pour cette saison nous pouvons compter sur :

Isabelle PERRET (responsable juges)

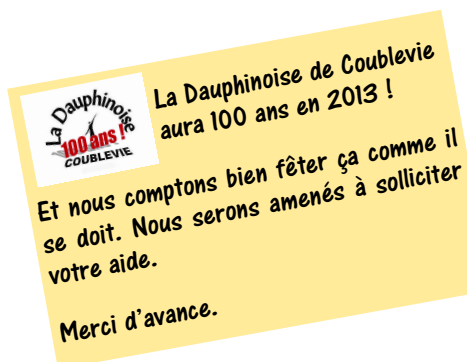
Mamans : Edwige CLAVIER Laurence SERGES

Séverine SEVOZ-LAVERDURE Cécile BELLIER

Gymnastes : Célia PERRET Zoé COTTEAUX

Anciennes gymnastes : Camille GOUHIER Pauline FORALOSSO

N'hésitez pas à les rejoindre. Pour plus d'informations, contactez Isabelle PERRET (responsable juges) au 06 99 64 47 20.



Les Groupes

Poussines <i>(filles nées en 2002, 2003, 2004 et 2005)</i>	
BELLOT Laurine	JAMET Romane
BOILLON Lisa	KHALDOUNA Aya
CLAVIER Laurine	LELOUP Alix
COLLEMARE Alice	LERDA Léa
CORREARD Marie	LOTITO Julia
DUGAS Camille	MECCA Anaëlle
FAGOT Louise	MICHEL Anouk
GILLET Sarah	SERGES Lidy
GIROUX Juliette	TOQUE Melyssia
GONON Léa	

Jeunesses <i>(filles nées en 1998, 1999, 2000 et 2001)</i>	
BELLIER Marion	JARNIAS Laura
BELLOT Emeline	KNICHEL Camille
BUENERD Nina	LAGARDE Eloïse
CARRIER Amélie	LAMBERSEND Judith
CEBOLA Louise	LEFEVRE Lena
CHEVALLIER Emma	MANTILERI Charlotte
COING Jeanne	MARZE Alynna
DEPLETTE Margot	PIASENTIN Béryl
DOS SANTOS Elodie	PLASSARD Clara
DUFFOUR Adélais	POITUX Chloé
FAGOT Manon	PROUST Daphnée
GLENAT Marine	RAFFIN Marie-Amélie
GUERRE CHALEY Laurie	SERGES Emy
GUILLIER Sophie	SEVOZ LAVERDURE Marine
HACQUIN Eulalie	VELASQUEZ Enola
HETREAU Kim	VERCELLINO Flora

Aînées <i>(filles nées en 1997 et avant)</i>	
BOUCHIE Faustine	HACQUIN Emilienne
CHAMPION Cindy	HACQUIN Louise
CLAVEL Manon	JULLIARD Maeva
COMBE Violaine	MACAUDIÈRE Perrine
COTTEAUX Zoé	MICHELIN Lisa
DELVAL Florence	PERRET Célia
DEPLETTE Melly	PION Lisa

Les concours : pourquoi, comment, où et quand ?

La participation aux concours est obligatoire. L'expérience nous a en effet montré que c'était un élément de motivation essentiel pour nos jeunes gymnastes. Ça leur donne la possibilité de s'évaluer, d'évaluer leurs progrès, de se situer par rapport aux gymnastes de même catégorie dans d'autres clubs, de façon bien plus objective que lors des séances d'entraînements.

La compétition, c'est de toute façon une composante assez indissociable du sport. Ça ne remet pas du tout en cause l'esprit de notre Fédération, la FSCF, à laquelle nous adhérons totalement, de favoriser l'accès au sport pour le plus grand nombre. Qui dit sport dit recherche de la performance. Mais celle que nous recherchons, c'est la performance et la victoire sur soi-même, bien plus que sur les autres.

Les dates des concours 2012



Individuels	
✓ Poussines	Chabons ou La-Tour-du-Pin - 1 ^{er} avril
✓ Etoiles Jeunesses	Vienne - 11 mars
✓ Etoiles Aînées	Vienne - 10 mars

Par équipes	
✓ Départemental Poussines	Montalieu - 13 mai
✓ Régional Poussines	Saint-Laurent-du-Pont - 2 - 3 juin
✓ Départemental Jeunesses	Estrablin - 5 février
✓ Régional Jeunesses	Saint-Laurent-du-Pont - 2 - 3 juin
✓ Fédéral Jeunesses	Royans - 16 - 17 juin
✓ Départemental Aînées	Estrablin - 4 février
✓ Régional Aînées	Saint-Laurent-du-Pont - 2 - 3 juin
✓ Fédéral Aînées	Royans - 16 - 17 juin

A noter sur vos agendas



16 décembre 2011 :
Palmarès 6° challenge Boulangeat

28 - 29 janvier 2012 :
Championnat fédéral de ski et de snowboard
Rencontre fédérale de raquettes à neige
La Toussuire (73)

13 mai 2012 :
Randonnée Verte - Coublevie

22 juin 2012 :
Fête de fin d'année gym

Pour plus d'informations / nous contacter :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88
Marilyne LEFEVRE ☎ 06 82 33 69 56
Isabelle PERRET ☎ 06 99 64 47 20
(responsable juges)

et toujours : ✉ dauphinoise.coublevie@orange.fr
🌐 <http://dauphinoise.coublevie.monsite-orange.fr/>
ou <http://club.sportsregions.fr/dauph.coublevie-gym/>