

- Le bilan de la saison 2008-2009
- Tous les palmarès
- Les informations pour la rentrée 2009

Une saison formidable !

Nous venons de vivre une saison formidable ! Ceux qui nous côtoient depuis plusieurs années auront l'impression qu'on dit ça chaque année, et ils n'auront pas tout à fait tort. Mais cette fois, c'est un peu différent. Si nous sommes si satisfaits de cette saison, cela tient à certains motifs particuliers auxquels nous sommes spécialement sensibles.

Cela tient évidemment au plaisir que nous procurent cette année encore les belles performances de nos gymnastes, que vous retrouverez en détail au verso. Que de larmes versées sur les plateaux de compétition cette année ! Uniquement des larmes de joie, bien entendu. Nous sommes très fiers de leurs prestations, et vous pouvez l'être aussi. La municipalité elle-même, et nous l'en remercions encore, nous a fait l'honneur d'une petite réception pour saluer ces beaux résultats.



L'équipe Jeunesses 29° au concours Fédéral

Au-delà de ces réussites, ce qu'a eu de particulier cette saison, c'est l'esprit dans lequel elle s'est déroulée. Chez les gymnastes pour commencer, toute la saison a été marquée d'une ambiance géniale, à la fois détendue et appliquée, et d'un super esprit d'équipe, dans chacun des groupes. S'il y avait eu un classement des supporters

au concours Fédéral des Jeunesses, c'est sûr on était sur le podium !

Mais c'est surtout l'investissement des encadrants qui cette année a été remarquable ! Rien que les chiffres parlent d'eux-mêmes :

Alors que la saison 2008/09 était marquée par un changement de code de notation, qui obligeait tous les juges, nouveaux ou anciens, à suivre une formation, 6 nouvelles juges (4 mamans : Cécile, Séverine, Laurence et Vanessa, 1 gymnaste : Camille, et 1 ancienne gymnaste : Morgane) sont venues s'ajouter aux 3 juges que nous avions déjà (Isabelle, Pauline et Lucile). Seule très petite ombre à ce tableau idyllique : nous n'avons toujours de juges pour les garçons. Avis aux amateurs...

Au total, en plus de Marilyne, nous avons pu compter cette année sur plus de 20 moniteurs bénévoles pour aider aux entraînements : 14 parents (Cécile, Christèle, Christine, Elvine, Karine, Isabelle, Laurence, Nadine, Séverine, Christophe, Didier, Jean-Marie, Patrick, Thierry), 3 gymnastes (Camille, Lucile, Pauline), 2 anciens gymnastes (Julie, François), et même 2 « sympathisants » (Michel, Sylvère). A l'instar des plus grands clubs, nous avons même notre kiné particulier, conseiller en étirements (Antoine). Beaucoup ont rejoint le groupe cette année, et nous les en remercions.

Mais comme chacun sait, la quantité n'est pas tout. Pour notre plus grand bonheur, la qualité n'a pas été en reste ! Dans l'équipe des encadrants aussi, on a connu une ambiance exceptionnelle, engagée durant les entraînements et les concours, détendue en dehors, mais toujours chaleureuse et amicale. Encore récemment une partie de cette joyeuse équipe prolongeait le plaisir d'être ensemble

au cours d'un bivouac mémorable en montagne. C'est d'ailleurs à cet esprit d'équipe que l'on doit très certainement d'avoir enfin démarré, depuis des années qu'on en parlait, une activité de gymnastique pour adultes, aux mêmes agrès que les jeunes (saut, barres, poutre et sol). Après un premier semestre « expérimental », cette activité s'ouvre à tous dès la rentrée prochaine (voir au verso).



Une toute petite partie des encadrants

Et pour terminer, ça se voit moins de l'extérieur, mais croyez bien que nous le voyons parfaitement d'où nous sommes, le soutien, la reconnaissance, la sympathie que vous nous témoignez tous, nous va droit au cœur et décuple notre envie de bien faire. Vous avez été formidables, et c'est pour ça qu'on a passé une année formidable. Encore une...

On recommence en septembre ?
 Nous on y sera.

Bon été à toutes et à tous !

Les monitrices et moniteurs

Dernière minute !

Nous organisons le concours individuel des Badges pour les garçons, le 3 avril 2010.

Nous vous en reparlerons...



Tous les résultats de la saison 2008-2009

Concours individuel Poussines Saint-Laurent-du-Pont ; 29 mars 2009

Filles nées en 01-02

1° degré panaché

Marie-Amélie RAFFIN : 2°
Leïla GOUJON : 3°
Margaux MERCIER : 9°

2° degré panaché

Charlotte MANTILERI : 1°
Judith LAMBERSEND : 3°
Emy SERGES : 7°

2° degré complet

Marion PALLEJA : 2°

Poussins d'Or pour toutes !

Filles nées en 99-00

1° degré panaché

Marine SEVOZ-LAVERDURE : 3°
Laura JARNIAS : 4°

3° degré complet

Léna LEFEVRE : 2°
Daphnée PROUST : 3°
Anaëlle DELVAL : 5°
Margot DEPLETTE : 6°

2° degré panaché

Noémie DAHAN : 2°
Enola VELASQUEZ : 13°
Mathilde PETRICOLA : 14°
Adriane VIAL : 21°
Maelle ROCHE : 25°

3° degré panaché

Eloïse LAGARDE : 7°

Poussins d'Or pour toutes !

Concours départemental par équipes Poussines Estrablin ; 26 avril 2009

Deux équipes en catégorie « Poussines 4 » : 1° et 7°

Concours régional par équipes Poussines Saint-Marcellin ; 7 juin 2009

Une équipe en catégorie « Poussines 4 » : 3°

Concours individuel Jeunes Poussins Romans ; 4 avril 2009

Garçons nés en 2001

Tom MAGELLAN : 12° Marron

Garçons nés en 2002

Valentin PALAU-HU : 13° Bleu Thomas COLLOMB : 21° Bleu

Concours régional par équipes Aînées Saint-Marcellin ; 6 juin 2009

1 équipe en catégorie « Régional 4 » : 3°

Challenges départementaux par équipes Jeunesses Vienne ; 8 février 2009

1 équipe Jeunesses en catégorie « D 2 » : 5°
1 équipe Jeunesses en catégorie « D 3 » : 5°

Concours individuel Jeunesses : Etoiles Vienne ; 15 mars 2009

2° degré panaché

Flora VERCELLINO : 1°*
Louise CEBOLA : 2°*
Chloé POITUX : 5°*
Sophie GUILLIER : 6°*
Marine GLENAT : 7°*
Zoé COTTEAUX : 17°*
Melly DEPLETTE : 27°*

3° degré panaché

Manon CLAVEL : 6°*
Perrine MACAUDIERE : 10°*
Maeva JULLIARD : 12°*
Cindy CHAMPION : 19°*
Louise HACQUIN : 27°

4° degré complet

Emilienne HACQUIN : 1°*
Lisa MICHIELIN : 2°*

3° degré complet

Eulalie HACQUIN : 1°*
Manon FAGOT : 2°*
Ervanne CULVER : 6°*
Célia PERRET : 8°*

4° degré panaché

Violaine COMBE : 5°

* : a obtenu son étoile (total de points suffisant)

Concours régional par équipes Jeunesses Saint-Marcellin ; 6 et 7 juin 2009

1 équipe en catégorie « Régional 4 » : 5°
1 équipe en catégorie « Fédéral 3 » : 7°

Concours Fédéral par équipes Jeunesses Saint-Etienne (42) ; 27 juin 2009

1 équipe en catégorie « Fédéral 3 » : 29°

Concours individuel Aînées : Etoiles Vienne ; 14 mars 2009

3° degré complet

Camille GOUHIER : 9°
4° degré complet
Doriane COMBE : 3°*

Lucile RICHARD : 4°
Chloé MERCIER : 6°
Pauline FORALOSSO : 7°

* : a obtenu son étoile (total de points suffisant)

3° Challenge Boulangeat—Coublevie ; décembre 2008

Tom MAGELLAN et Lucile RICHARD



Merci et Bravo à toutes et tous!

Pour vos inscriptions, vous aurez besoin de certificats médicaux

(et précisant l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique en compétition et datés d'après le 1° juillet).

Pensez-y dès maintenant !

Nos prochains rendez-vous

Inscriptions 2009-2010 : samedi 5 septembre de 9:00 à 12:00 et lundi 7 septembre de 18:00 à 20:00 à la salle communale

Reprise des entraînements : lundi 14 septembre à la salle de gym du collège de Coublevie

Assemblée Générale de la Dauphinoise de Coublevie : 9 octobre 2009

Vous avez fait de la gym étant jeune ou vous avez envie de savoir ce que ça fait ; ça vous démange de montrer à vos enfants que vous pouvez le faire aussi ou tout simplement vous avez envie d'une activité physique originale ?

La gym « tapamaloux » (gymnastique adultes aux agrès) est faite pour vous !

Entraînements le jeudi soir de 19h à 20h30

Pour plus d'informations :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88

Marilyne LEFEVRE ☎ 06 82 33 69 56

Lionel QUERIN (Président Dauphinoise)

☎ 06 13 59 12 64

et toujours : ✉ dauphinoise.coublevie@orange.fr

🌐 <http://monsieur.wanadoo.fr/dauphinoisecoublevie>

ou <http://club.sportsregions.fr/dauphincoublevie-gym/>

NOUVEAU
Rentrée 2009-2010