

- Les horaires
- Les monitrices et moniteurs
- Les juges
- Les catégories et les groupes
- Les concours

50 ans déjà !

Eh oui, la saison 2008 - 2009 qui vient de démarrer est déjà la 51^{ème} saison de gymnastique à la Dauphinoise de Coublevie, qui de son côté fête-
 ra son centenaire dans 5 ans en 2013. Mais cela est une autre histoire...

C'est en 1958 en effet que celui qu'on appelait alors « moniteur général », Jean Boulangeat, lançait une activité gymnastique masculine, pour une quarantaine de garçons la première année. Ce fut le début de cette belle aventure à laquelle nous apportons maintenant notre contribution.

Jean serait probablement content de voir à nouveau des garçons, même peu nombreux, fréquenter notre gymnase depuis deux ans. Il serait peut-être fier aussi de la 30^e place de nos filles au concours fédéral (c'est-à-dire de niveau national dans le jargon de la FSCF) en fin de saison dernière.

Nous aurons l'occasion de reparler de Jean et de ces cinquante années d'histoire au mois de décembre lors du « Challenge Boulangeat » dont ce sera la troisième édition (voir au verso).

En attendant vous trouverez ci-après quelques informations générales relatives à cette nouvelle saison 2008 - 2009, déjà bien entamée maintenant.

Bonne saison !

*Les monitrices et
 moniteurs*

Les catégories

Pour les filles, nous distinguons 3 catégories, conformément à ce qui se pratique lors des concours :

Poussines : jeunes filles nées en 1999, 2000, 2001 et 2002.

Jeunesses : jeunes filles nées en 1995, 1996, 1997 et 1998

Aînées : jeunes filles nées en 1994 et avant.

Nos garçons appartiennent pour la majorité à la catégorie des **Jeunes Poussins** : garçons nés en 2000, 2001 et 2002.

Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu :

Garçons : lundi 18:00 - 20:00 et vendredi 17:00 - 19:00

Poussines : idem ou mardi 18:00 - 20:00 et jeudi 17:00 - 19:00

Jeunesses - Aînées : mercredi 18:00 - 20:00 et vendredi 19:00 - 21:00

Les monitrices et moniteurs

Marilyne LEFEVRE, monitrice diplômée, encadre toutes les séances d'entraînement. Elle est assistée de façon régulière, périodique ou occasionnelle, d'un certain nombre de bénévoles, parents, gymnastes, ... , qui se partagent les séances :

Lundi et Vendredi :	Thierry COLLOMB	Séverine SEVOZ-	
	François BOUCHIE	Karine GOUJON	LAVERDURE
	Lucile RICHARD	Julie TINCHANT	
Mardi et Jeudi :	Sylvère LEFEVRE	Cécile ROCHE	
	Jean-Marie DEPLETTE	Christophe PALLEJA	Laurence SERGES
	Pauline FORALOSSO	Nadine PETRICOLA	Elvine VIAL
Mercredi et Vendredi :	Patrick COMBE	Christèle POITUX	
	François BOUCHIE	Christine GUILLIER	Didier RICHARD
	Michel BROCHET	Isabelle PERRET	

Un grand merci à ceux qui nous ont rejoints en ce début d'année !

Si vous êtes tentés, contactez-nous, venez en discuter avec Marilyne. Notre équipe ne demande qu'à s'étoffer et s'enrichir de nouveaux talents.

Les juges

Nous avons le bonheur depuis quelques saisons d'être accompagnés par une équipe de juges bénévoles très motivées, (mamans ou jeunes gymnastes) que nous ne remercierons jamais assez. Pour cette saison nous devrions pouvoir compter sur :

Isabelle PERRET (responsable juges)

Pauline FORALOSSO	Marie-Christine MOSCA	Cécile ROCHE
Morgane MAGNIN	Lucile RICHARD	Laurence SERGES

N'hésitez pas à les rejoindre. Pour plus d'informations, contactez Isabelle PERRET (responsable juges) au 06 99 64 47 20.

Les Groupes

Garçons	
Thomas COLLOMB	Tom MAGELLAN
Dimitri DEJOUY	Valentin PALAU-HU
Gaspard HACQUIN	Valentin VERDONCK

Poussines <i>(filles nées en 1999, 2000, 2001 et 2002)</i>	
Noemie DAHAN	Margaux MERCIER
Anaëlle DELVAL	Marion PALLEJA
Margot DEPLETTE	Mathilde PETRICOLA
Leïla GOUJON	Daphnée PROUST
Kim HETREAU	Marie-Amélie RAFFIN
Laura JARNIAS	Maëlle ROCHE
Eloïse LAGARDE	Emy SERGES
Judith LAMBERSEND	Marine SEVOZ-LAVERDURE
Lena LEFEVRE	Enola VELASQUEZ
Charlotte MANTILIERI	Adriane VIAL
Noëlie MAURIN	

Jeunesses <i>(filles nées en 1995, 1996, 1997 et 1998)</i>	
Louise CEBOLA	Emilienne HACQUIN
Cindy CHAMPION	Eulalie HACQUIN
Manon CLAVEL	Louise HACQUIN
Violaine COMBE	Maeva JULLIARD
Zoé COTTEAUX	Perrine MACAUDIERE
Ervanne CULVER	Lisa MICHIELIN
Melly DEPLETTE	Charlotte MOSCA
Manon FAGOT	Célia PERRET
Margaux GILLET	Chloé POITUX
Marine GLENAT	Flora VERCELLINO
Sophie GUILLIER	

Aînées <i>(filles nées en 1994 et avant)</i>	
Doriane COMBE	Camille GOUHIER
Thess DANSOU	Chloé MERCIER
Pauline FORALOSSO	Lucile RICHARD

Les concours : pourquoi, comment, où et quand ?

"Concours" ou "pas concours" ? Vous vous êtes peut-être posé la question ; nous aussi. Notre position actuelle, la participation obligatoire aux concours, est donc le fruit de l'expérience.

C'est en effet à l'occasion des concours que vos enfants peuvent évaluer leurs progrès, leurs performances, de façon bien plus objective qu'au travers des encouragements "bienveillants" de leurs moniteurs habituels. Et nous pouvons vérifier chaque année que cette motivation est indispensable et irremplaçable. C'est donc dans cet esprit que nous abordons les concours, et pas sous l'angle de la compétition pour la compétition. Nous revenons satisfaits des concours dès lors que nous savons que chaque gymnaste y a fait de son mieux. Si en plus on revient avec des coupes ou des médailles, et ça arrive heureusement quelquefois, c'est du bonheur en plus : pour les gymnastes bien sûr ; pour nous et vous aussi.

Les dates des concours 2009

Individuels
✓ Badges jeunes Poussins <i>Romans – 4 avril</i>
✓ Poussines <i>Saint-Laurent-du-Pont – 29 mars</i>
✓ Etoiles Jeunesses <i>Vienne - 15 mars</i>
✓ Etoiles Aînées <i>Vienne - 14 mars</i>

Par équipes
✓ Départemental Poussines <i>Estrablin - 26 avril</i>
✓ Régional Poussines <i>Saint-Marcellin – 6-7 juin</i>
✓ Départemental Jeunesses <i>Vienne - 15 mars</i>
✓ Régional Jeunesses <i>Saint-Marcellin – 6-7 juin</i>
✓ Fédéral Jeunesses <i>Saint-Etienne - 27-28 juin</i>
✓ Départemental Aînées <i>Vienne - 14 mars</i>
✓ Régional Aînées <i>Saint-Marcellin – 6-7 juin</i>

A noter sur vos agendas

5 et 12 décembre 2008 :
3° Challenge Jean Boulangeat
 Concours interne toutes catégories Filles et Garçons
(Palmarès 19 décembre 2008)

31 janvier – 1^{er} février 2009 :
Championnat fédéral de ski et de snowboard
Rencontre fédérale de raquettes à neige
Val-Cenis (73)

13 mai 2009 :
Randonnée verte

Pour plus d'informations / nous contacter :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88
 Marilyne LEFEVRE ☎ 06 82 33 69 56
 Isabelle PERRET ☎ 06 99 64 47 20
 (responsable juges)

Lionel QUERIN (Président Dauphinoise) ☎ 06 13 59 12 64

et toujours : ✉ dauphinoise.couplevie@orange.fr

🌐 <http://monsie.wanadoo.fr/dauphinoiscouplevie>