

- ✓ Les horaires
- ✓ Les monitrices et moniteurs
- ✓ Les catégories et les groupes
- ✓ Les concours

#### Encore du nouveau cette année

Tous les ans c'est la même chose : à peine remis de la rentrée et des formalités de début de saison, et c'est déjà bientôt Noël ! Il est donc plus que temps de vous livrer, avec ce numéro 11 de Gym-Infos, quelques informations générales sur le déroulement de la saison.

Plusieurs nouveautés importantes sont à signaler pour cette nouvelle saison. A commencer par la ré-ouverture d'un groupe de garçons pour essayer de relancer une section « gym garçons ». Si ce test s'avère concluant, ce sera une sorte de retour aux sources, la gymnastique à la Dauphinoise de Coublevie ayant en effet débuté en 1958 avec des garçons. En raison de l'ouverture de ce groupe, et pour pouvoir accueillir des effectifs plus nombreux chez les filles, deux nouvelles séances de 2 h ont été ouvertes.

D'autres nouveautés importantes concernent le matériel, grâce à des financements combinés du SISV (Syndicat Intercommunal Scolaire du Voironnais), du Conseil Général de l'Isère et de la Dauphinoise de Coublevie. Nous avons ainsi pu concrétiser ce projet d'acquisition d'un praticable qui nous tenait à cœur depuis plusieurs années. Nous avons également équipé complètement la zone des poutres, avec notamment des tapis de réception permettant aux filles d'évoluer en toute sécurité. Grâce à ces investissements importants et quelques autres équipements plus modestes, nos gymnastes disposent désormais de très bonnes conditions matérielles d'entraînement. Nous nous efforçons d'être à la hauteur au niveau de l'encadrement.

*Les monitrices et  
moniteurs*

#### Les monitrices et moniteurs

L'équipe de monitrices et de moniteurs est composée de :

✓ 1 monitrice diplômée, qui encadre tous les entraînements :

- Marilyne METRAL

✓ des bénévoles qui se partagent les séances :

- Michel BROCHET
- Patrick COMBE
- Doriane COMBE
- Jean-Marie DEPLETTE
- Pauline FORALOSSO
- Sylvère LEFEVRE
- Isabelle PERRET
- Aurélie PONCET
- Claire RICHARD
- Didier RICHARD
- Lucile RICHARD
- Julie TINCHANT
- Martine TINCHANT
- Philippe TINCHANT

Certains parents viennent nous aider occasionnellement ou régulièrement à tour de rôle ; merci à eux. Notre équipe ne demande en effet qu'à s'étoffer et s'enrichir de nouveaux talents. Nous vous accueillerons bien volontiers si l'aventure vous tente ! N'hésitez pas à venir en discuter avec Marilyne.

#### Les catégories

Pour les filles, nous distinguons 3 catégories, conformément à ce qui se pratique lors des concours :

**Poussines** : jeunes filles nées en 1998, 1999, 2000 et 2001.

**Jeunesses** : jeunes filles nées en 1994, 1995, 1996 et 1997

**Aînées** : jeunes filles nées en 1993 et avant.

Pour les garçons, nous nous sommes limités cette année à la catégorie des **Jeunes Poussins** : garçons nés en 1999, 2000 et 2001.

#### Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu :

- ✓ Poussins : lundi 17:30 – 19:30 et vendredi 17:00 – 19:00
- ✓ Poussines : idem ou mardi 18:00 – 20:00 et jeudi 17:00 – 19:00
- ✓ Jeunesses – Aînées : mercredi 18:00 – 20:00 et vendredi 19:00 – 21:00

#### Les juges

Nous avons le bonheur depuis quelques saisons d'être accompagnés pour la gym filles par une équipe de juges bénévoles très motivées, (mamans ou jeunes gymnastes) que nous ne remercierons jamais assez. Pour cette saison nous pouvons compter au moins sur :

- Isabelle PERRET (responsable juges)
- Christelle DELGRANGE
- Pauline FORALOSSO
- Marie-Christine MOSCA
- Corinne POULAIN
- Lucile RICHARD
- Elvyne VIAL

N'hésitez pas à les rejoindre. Nous allons d'ailleurs très prochainement avoir besoin de quelques juges pour les garçons. Avis aux amateurs !

### Poussines

(filles nées en 1998, 1999, 2000 et 2001)

Doriane BLANPIN	Solène LANDRU
Valentine BRIFFAUT	Lena LEFEVRE
Louise CEBOLA	Charlotte MANTILERI
Garance CHEVALIER	Charlotte MOSCA
Noemie DAHAN	Emma PERRAUD
Marine DELGRANGE	Chloé POITUX
Anaëlle DELVAL	Flora POULAIN
Margot DEPLETTE	Lucie PRADOS
Carly DOULI-RATHY	Daphné PROUST
Manon FAGOT	Louna REVILLON
Margaux GILLET	Julie RODANGE
Marine GLENAT	Emma ROUSSET
Sophie GUILLIER	Justine SAULCE
Eulalie HACQUIN	Emy SERGES
Kim HETREAU	Enola VELASQUEZ
Eloïse LAGARDE	Flora VERCELLINO
Judith LAMBERSEND	Adriane VIAL

### Jeunes

(filles nées en 1994, 1995, 1996 et 1997)

Margaud BERARDI	Emilienne HACQUIN
Faustine BOUCHIE	Louise HACQUIN
Melissa BROCHET	Maeva JULLIARD
Justine CHABARDES	Perrine MACAUDIERE
Cindy CHAMPION	Clara MARCOZ
Manon CLAVEL	Lisa MICHIELIN
Violaine COMBE	Sophie MIGUET
Ervanne CULVIER	Célia PERRET
Thess DANSOU	Loriane ROMMEVEAUX
Florence DELVAL	Manon TINCHANT
Melly DEPLETTE	Clémence VILLARD
Camille GOUHIER	

### Aînées

(filles nées en 1993 et avant)

Doriane COMBE	Morgane MAGNIN
Pauline FORALOSSO	Lucile RICHARD

### Poussins

(garçons nés en 1999, 2000 et 2001)

Tanguy DELAS	Tibo MAGELLAN
Jacques DUMONT	Tom MAGELLAN
Timothée DUVERT	Valentin PRADOS
Gaspard HACQUIN	

“Concours” ou “pas concours” ? Vous vous êtes peut-être posé la question ; nous aussi. Notre position actuelle, la participation obligatoire aux concours, est donc le fruit de l'expérience.

C'est en effet à l'occasion des concours que vos enfants peuvent évaluer leurs progrès, leurs performances, de façon bien plus objective qu'au travers des encouragements “bienveillants” de leurs moniteurs habituels. Et nous pouvons vérifier chaque année que cette motivation est indispensable et irremplaçable. C'est donc dans cet esprit que nous abordons les concours, et pas sous l'angle de la compétition pour la compétition. Nous revenons satisfaits des concours dès lors que nous savons que chaque gymnaste y a fait de son mieux. Si en plus on revient avec des coupes ou des médailles, et ça arrive heureusement quelquefois, c'est du bonheur en plus : pour les gymnastes bien sûr ; pour nous et vous aussi.

### Les dates des concours 2008

#### Filles

- Individuels :
  - ✓ Individuels Poussines  
*Montalieu – 30 mars*
  - ✓ Etoiles Jeunes  
*Saint-Marcellin - 6 avril*
  - ✓ Etoiles Aînées  
*Saint-Marcellin - 5 avril*
- Par équipe :
  - ✓ Départemental Poussines  
*Seysssel - 13 avril*
  - ✓ Départemental Jeunes  
*Vienne - 9 mars*
  - ✓ Départemental Aînées  
*Vienne - 8 mars*
  - ✓ Régional Poussines  
*Bourgoin-Jallieu – 31 mai-1° juin*
  - ✓ Régional Jeunes  
*Bourgoin-Jallieu – 31 mai-1° juin*
  - ✓ Régional Aînées  
*Bourgoin-Jallieu – 31 mai-1° juin*

### Les dates des concours 2008

#### Garçons

- Individuels :
  - ✓ Badges  
*Bourgoin-Jallieu – 5 avril*
- Par équipe :
  - ✓ Régional  
*Saint-Alban-Leyse – 25 mai*

### Rejoignez nos juges !

Qui dit *concours*, dit *notes*. Et qui dit *notes*, dit **...juges**. La participation de chaque club à chaque concours est conditionnée à l'engagement d'un ou plusieurs juges. Les juges, comme la plupart des moniteurs, sont bénévoles. Autrement dit, les juges, c'est vous ! Des formations vous permettent de remplir ce rôle avec efficacité. Alors n'hésitez pas, faites vous connaître... Plus vous serez nombreux, plus la charge pourra être répartie. Pour plus d'informations, contactez Isabelle PERRET (responsable juges) au 04 76 67 44 87.

### A noter sur vos agendas

**7 et 14 décembre 2007 :**  
**2° Challenge Jean Boulangeat**

**Concours interne toutes catégories Filles et Garçons**  
**(Palmarès 21 décembre 2007)**

**26 – 27 janvier 2008 :**

**Championnat fédéral de ski et de snowboard**  
**Rencontre fédérale de raquettes à neige**  
**Val-Cenis (73)**

**14 - 15 juin 2008 :**

**Rando-Orientation (Autrans)**

### Pour plus d'informations :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88

Marilyne METRAL ☎ 06 82 33 69 56

Lionel QUERIN (Président Dauphinois) ☎ 06 13 59 12 64  
et toujours :

✉ [dauphinoise.couplevie@wanadoo.fr](mailto:dauphinoise.couplevie@wanadoo.fr)

🌐 <http://monsie.wanadoo.fr/dauphinoiscouplevie>