

- ✓ Les horaires
- ✓ Les monitrices et moniteurs
- ✓ Les catégories et les groupes
- ✓ Les concours

## C'est parti (et bien parti !)...

Déjà le mois de novembre ! On a l'impression d'avoir repris hier... Il faut dire qu'on n'a pas vraiment eu le temps de s'ennuyer depuis la rentrée : les inscriptions, la reprise des entraînements, les commandes des tenues, les réunions avec les parents (merci à ceux qui se sont déplacés), et le reste... Mais cette fois, c'est parti, et bien parti. Ce numéro 9 de Gym-Infos récapitule, comme à l'accoutumée, les informations dont il est bon que vous disposiez en début de saison. Veillez à bien noter en particulier les dates des concours.

Permettez nous d'insister sur quelques moments particuliers de cette saison 2006-2007. Pour commencer, nous allons organiser cette année un concours interne. Les épreuves auront lieu les vendredis 8 et 15 décembre, pendant la séance d'entraînement des Poussines (merci aux Jeunesses et Aînées de noter les dates). Le palmarès, qui sera proclamé vendredi 22 décembre, nous donnera l'occasion d'honorer la mémoire de Jean Boulangeat, grand « artisan » de la gymnastique à Coublevie, disparu au printemps dernier.

Un autre rendez-vous important pour la gymnastique à Coublevie sera l'organisation par notre club du concours individuel Poussines (les « badges ») le dimanche 22 avril 2007. Nous aurons l'occasion de vous en reparler et probablement de vous mettre à contribution.

Bonne saison à toutes et à tous !

*Les monitrices et  
moniteurs*

### Les monitrices et moniteurs

L'équipe de monitrices et de moniteurs est composée de :

- ✓ 1 monitrice diplômée, qui encadre tous les entraînements :

- Marilyne METRAL

- ✓ des bénévoles qui se partagent les séances :

- Bernard BOUCHIE
- Michel BROCHET
- Patrick COMBE
- Doriane COMBE
- Jean-Marie DEPLETTE
- Sylvère LEFEVRE
- Marie-Christine MOSCA
- Isabelle PERRET
- Corinne POULAIN
- Didier RICHARD
- Marine RICHARD
- Julie TINCHANT
- Martine TINCHANT
- et vous ?...

Notre équipe ne demande en effet qu'à s'étoffer et s'enrichir de nouveaux talents. Nous vous accueillerons bien volontiers si l'aventure vous tente ! Même si votre participation ne peut être qu'occasionnelle, n'hésitez pas à venir en discuter avec Marilyne.

### Les juges

Nous avons le bonheur depuis quelques saisons d'être accompagnés par une équipe de juges bénévoles très motivées, que nous ne remercierons jamais assez.

- Marie-Christine MOSCA
- Isabelle PERRET
- Corinne POULAIN

Nous savons que nous pouvons compter également en cas de besoin sur deux mamans dont les filles ne font de gym :

- Frédérique FRERY
- Nadège LEDUC

La logique voudrait que le relais soit pris par des parents dont les filles sont encore dans la section (voir p.2).

### Les catégories

Nous distinguons 3 catégories, conformément à ce qui se pratique lors des concours :

**Poussines** : jeunes filles nées en 1996, 1997, 1998 et 1999.

**Jeunesses** : jeunes filles nées en 1992, 1993, 1994 et 1995.

**Aînées** : jeunes filles nées en 1991 et avant.

### Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu de 18:00 à 20:00 :

- ✓ Poussines : mardi et vendredi
- ✓ Jeunesses – Aînées : lundi et mercredi

### *A noter sur vos agendas*

8 et 15 décembre 2006 :  
Challenge J. Boulangeat  
*Concours interne*  
*Poussines-Jeunesses-Aînées*  
(Palmarès 22.12.2006)

27 - 28 janvier 2007 :

Championnat fédéral de  
ski et de snowboard

Rencontre fédérale de  
raquettes à neige

à

*Villard-de-Lans (38)*

22 avril 2007 :

Concours Individuel  
Poussines  
(Badges)

à

**Coublevie**

6 mai 2007 :

Randonnée Verte

## Les groupes

### Poussines

(filles nées en 1997, 1998, 1999 et 2000)

Amandine BURLET	Clémence LANDRU
Louise CEBOLA	Lena LEFEVRE
Camille CROLARD	Clara MARCOZ
Marine DELGRANGE	Charlotte MOSCA
Anaëlle DELVAL	Flora POULAIN
Margot DEPLETTE	Louna REVILLON
Manon FAGOT	Julie RODANGE
Margaux GILLET	Justine SAULCE
Marine GLENAT	Lorédane SCHULZ
Sophie GUILLIER	Flora VERCELLINO
Emilienne HACQUIN	Adriane VIAL
Eulalie HACQUIN	

### Jeuneses

(filles nées en 1993, 1994, 1995 et 1996)

Margaud BERARDI	Camille GOUHIER
Faustine BOUCHIE	Louise HACQUIN
Melissa BROCHET	Maeva JULLIARD
Cindy CHAMPION	Perrine MACAUDIERE
Manon CLAVEL	Sophie MIGUET
Violaine COMBE	Célia PERRET
Thess DANSOU	Loriane ROMMEVEAUX
Florence DELVAL	Manon TINCHANT
Melly DEPLETTE	Clémence VILLARD

### Aînées

(filles nées en 1992 et avant)

Doriane COMBE	Charlotte GOIRAND
Salomé DANSOU	Lucile RICHARD
Pauline FORALOSSO	Julie TINCHANT

## Les concours : pourquoi, comment, où et quand ?

### Les dates des concours 2007

- Individuels :
  - ✓ Badges Poussines  
*Coublevie – 22 avril*
  - ✓ Etoiles Jeuneses  
*Saint-Romain-en-Gal - 25 mars*
  - ✓ Etoiles Aînées  
*Saint-Romain-en-Gal - 24 mars*
- Par équipe :
  - ✓ Départemental Poussines  
*Vienne - 6 mai*
  - ✓ Départemental Jeuneses  
*La-Tour-du-Pin - 4 mars*
  - ✓ Départemental Aînées  
*La-Tour-du-Pin - 3 mars*
  - ✓ Régional Poussines  
*Guilherand-Granges - 9-10 juin*
  - ✓ Régional Jeuneses  
*Guilherand-Granges - 9-10 juin*
  - ✓ Régional Aînées  
*Guilherand-Granges - 9-10 juin*

“Concours” ou “pas concours” ? Vous vous êtes peut-être posé la question ; sachez que nous aussi. Notre position actuelle est donc le fruit de l'expérience : la participation aux concours est obligatoire.

C'est en effet à l'occasion des concours que vos filles peuvent évaluer leurs progrès, leurs performances, de façon bien plus objective qu'au travers des encouragements “bienveillants” de leurs moniteurs habituels. Et nous pouvons vérifier chaque année que cette motivation est indispensable et irremplaçable C'est donc dans cet esprit que nous abordons les concours, et pas sous l'angle habituel de la compétition. Nous revenons satisfaits des concours dès lors que nous savons que toutes y ont fait de leur mieux. Si en plus elles gagnent, et ça arrive heureusement quelquefois, c'est du bonheur en plus : pour elles, bien sûr ; pour nous et pour vous aussi.

### Rejoignez nos juges !

Qui dit *concours*, dit *notes*. Et qui dit *notes*, dit...**juges**. La participation de chaque club à chaque concours est conditionnée à l'engagement d'un ou plusieurs juges. Les juges, comme la plupart des moniteurs, sont bénévoles. Autrement dit, les juges, c'est vous ! Des formations vous permettent de remplir ce rôle avec efficacité. Alors n'hésitez pas, faites vous connaître... Plus vous serez nombreux, plus la charge pourra être répartie.

Pour plus d'informations, contactez Isabelle PERRET (responsable juges) au 04 76 67 44 87.

### « E-dauphinoise »

La Dauphinoise met à votre disposition des outils « modernes » de communication (e-mail et site Web, voir les adresses ci-dessous).

Si vous avez une adresse électronique et que vous voulez bien nous la communiquer, nous pourrions vous transmettre plus rapidement et efficacement certaines informations.

Merci.

### Pour plus d'informations :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88  
Bernard BOUCHIE ☎ 04 76 93 02 76  
Patrick COMBE ☎ 04 76 65 97 22  
Marilyne METRAL ☎ 06 82 33 69 56

Lionel QUERIN (Président Dauphinoise) ☎ 06 13 59 12 64  
et toujours :

✉ [dauphinoise.coublevie@wanadoo.fr](mailto:dauphinoise.coublevie@wanadoo.fr)

🌐 <http://monsite.wanadoo.fr/dauphinoisecoublevie>