

- ✓ Les horaires
- ✓ Les monitrices et moniteurs
- ✓ Les catégories et les groupes
- ✓ Les concours

Aux portes d'une nouvelle saison...

Le démarrage d'une nouvelle saison a toujours quelque chose d'exaltant. C'est particulièrement vrai cette année pour plusieurs raisons.

La principale de ces raisons résulte probablement du souvenir des résultats brillants de la saison dernière : saurons-nous faire aussi bien, ou mieux, cette année ? L'évolution des groupes a de quoi nous rendre optimistes, avec des changements de catégories « Jeunesses » en « Aînées », « Poussines » en « Jeunesses », largement compensés par de nouvelles inscrites. L'ouverture d'un nouveau créneau, le mardi soir, nous permet de plus de proposer de bien meilleures conditions d'entraînement, avec des séances d'effectif limité. Alors bien sûr, avec 4 séances hebdomadaires d'entraînement, les semaines des monitrices et moniteurs seront cette saison bien remplies ! Soyez sûrs que tous les coups de main que vous pourrez nous donner seront appréciés...

Sur un autre plan, en même temps qu'une nouvelle saison, c'est aussi une nouvelle « ère » qui s'ouvre : la Dauphinoise de Coublevie change en effet cette année de Président. Geneviève Charbit cède sa place à Lionel Querin. Cela nous donne l'occasion de remercier sincèrement Geneviève pour toute l'attention efficace qu'elle aura portée à notre section durant son mandat, et de souhaiter la bienvenue à Lionel. Bonne saison 2005-2006 à nous tous !

Les monitrices et moniteurs

Les monitrices et moniteurs

L'équipe de monitrices et de moniteurs qui se partagent les séances, est composée de :

- ✓ 1 monitrice diplômée :
 - Marilyne METRAL
- ✓ des bénévoles "adultes" :
 - Bernard BOUCHIE
 - Guy BOURGUIGNON
 - Michel BROCHET
 - Patrick COMBE
 - Isabelle PERRET
 - Didier RICHARD
 - Philippe TINCHANT
- ✓ 4 bénévoles "jeunes" (14 à 20 ans) :
 - Doriane COMBE
 - Lucile RICHARD
 - Marine RICHARD
 - Julie TINCHANT

Aux côtés de Marilyne, qui assure tous les entraînements, vous retrouverez en principe :

- ✓ le lundi : Michel, Didier et Marine
- ✓ le mardi : Bernard et Isabelle
- ✓ le mercredi : Guy, Patrick et Marine
- ✓ le vendredi : Philippe, Doriane et Lucile.

Notre équipe ne demande toujours qu'à s'étoffer et s'enrichir de nouveaux talents. Nous vous accueillerons bien volontiers si l'aventure vous tente !

Les juges

Nous avons le bonheur depuis quelques saisons d'être accompagnés par une équipe de juges bénévoles très motivées, que nous ne remercierons jamais assez, et qui ne demande qu'à s'étoffer.

- Frédérique FRERY
- Nadège LEDUC
- Isabelle PERRET

C'est grâce à elles que nous pouvons participer aux concours (voir p.2).

Les catégories

Nous distinguons 3 catégories, conformément à ce qui se pratique lors des concours :

Poussines : jeunes filles nées en 1996, 1997, 1998 et 1999.

Jeunesses : jeunes filles nées en 1992, 1993, 1994 et 1995.

Aînées : jeunes filles nées en 1991 et avant.

Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu :

- ✓ Poussines : mardi et vendredi de 17:30 à 19:30
- ✓ Jeunesses – Aînées : lundi et mercredi de 18:00 à 20:00

A noter sur vos agendas

15 – 16 janvier 2006 :
Championnat fédéral de ski et de snowboard

Rencontre fédérale de raquettes à neige

à
La Toussuire (73)

-
14 mai 2006 :

Randonnée Verte

« e-dauphinoise »

La Dauphinoise dispose des outils « modernes » de communication (e-mail et site Web, voir les adresses en p. 2).

Si vous avez une adresse électronique et que vous voulez bien nous la communiquer, nous pourrions vous transmettre plus rapidement et efficacement certaines informations.

Les groupes

Poussines

(filles nées en 1996, 1997, 1998 et 1999)

Louise CEBOLA	Maeva JULLIARD
Cindy CHAMPION	Aline LEDUC
Manon CLAVEL	Perrine MACAUDIERE
Camille CROLARD	Charlotte MOSCA
Melly DEPLETTE	Célia PERRET
Manon FAGOT	Flora POULAIN
Justine FERRER	Lidia RESTA
Laurie GUERRE-CHALEY	Maele ROCHE
Sophie GUILLIER	Julie RODANGE
Emilienne HACQUIN	Justine SAULCE
Eulalie HACQUIN	Manon TINCHANT
Louise HACQUIN	Flora VERCELLINO

Jeuneses

(filles nées en 1992, 1993, 1994 et 1995)

Margaud BERARDI	Hélène FRERY
Faustine BOUCHIE	Camille GOUHIER
Melissa BROCHET	Lisa MICHIELIN
Darline CHEYMOL	Sophie MIGUET
Violaine COMBE	Loriane ROMMEVEAUX
Salomé DANSOU	Laury VEIGA
Thess DANSOU	Clémence VILLARD
Florence DELVAL	Manon ZANCO
Charline DUTIN	

Aînées

(filles nées en 1991 et avant)

Doriane COMBE	Lucile RICHARD
Pauline FORALOSSO	Adeline ROGALLE
Charlotte GOIRAND	Julie TINCHANT

Les concours : pourquoi, comment, où et quand ?

Les dates des concours 2006

- Individuels :
 - ✓ Badges Poussines
Voiron - 26 mars
 - ✓ Etoiles Jeuneses
Vienne - 2 avril
 - ✓ Etoiles Aînées
Vienne - 1^{er} avril
- Par équipe :
 - ✓ Départemental Poussines
Estrablin - 21 mai
 - ✓ Départemental Jeuneses
Estrablin - 12 février
 - ✓ Départemental Aînées
Estrablin - 11 février
 - ✓ Régional Poussines
Saint-Alban-Leyse - 10-11 juin
 - ✓ Régional Jeuneses
Saint-Alban-Leyse - 10-11 juin
 - ✓ Régional Aînées
Saint-Alban-Leyse - 10-11 juin

“Concours” ou “pas concours” ? Vous vous êtes peut-être posé la question ; sachez que nous aussi. Notre position actuelle est donc issue de l'expérience : la participation aux concours est obligatoire.

C'est en effet à l'occasion des concours que vos filles peuvent évaluer leurs progrès, leurs performances, de façon bien plus objective qu'à travers des encouragements “bienveillants” de leurs moniteurs habituels. Et nous pouvons vérifier chaque année que cette motivation est indispensable et irremplaçable. C'est donc dans cet esprit que nous abordons les concours, et pas sous l'angle habituel de la compétition. Nous revenons satisfaits des concours dès lors que nous savons que toutes y ont fait de leur mieux. Si en plus elles gagnent, et ça arrive heureusement quelquefois, c'est du bonheur en plus : pour elles, bien sûr ; pour nous et pour vous aussi.

Rejoignez nos juges !

Qui dit *concours*, dit *notes*. Et qui dit *notes*, dit...**juges**. La participation de chaque club à chaque concours est conditionnée à l'engagement d'un ou plusieurs juges. Les juges, comme la plupart des moniteurs, sont bénévoles. Autrement dit, les juges, c'est vous ! Des formations vous permettent de remplir ce rôle avec efficacité. Alors n'hésitez pas, faites vous connaître...

Recherchons aussi une maman (de préférence...) pour les essayages des justaucorps avant les concours. Merci d'avance.

Les tenues

Lors des concours, nous devons présenter nos gymnastes équipées d'une tenue homogène. Le justaucorps est prêté avant chaque concours. Nous dotons également chaque gymnaste d'un survêtement aux “couleurs” de la Dauphinoise. Deux formules vous sont proposées : achat, ou location à l'année.

Pour plus d'informations :

Bernard BOUCHIE ☎ 04 76 93 02 76
 Guy BOURGUIGNON ☎ 04 76 05 01 79
 Patrick COMBE ☎ 04 76 65 97 22
 Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88
 Marilyne METRAL ☎ 06 82 33 69 56

Lionel QUERIN (Président Dauphinoise)
 ☎ 06 13 59 12 64

et toujours :

✉ dauphinoise.couplevie@wanadoo.fr

🌐 <http://monsieur.wanadoo.fr/dauphinoisecouplevie>