

- ✓ Le bilan de la saison
- ✓ Les palmarès
- ✓ Les informations pour la rentrée 2005

Encore une bien belle année !

Nous voici parvenus à la fin de cette saison 2004-2005, encore une fois bien remplie pour chacun, de bons et de moins bons moments. En tout cas pour ce que nous avons à partager ensemble, les bons moments l'emportent largement, une fois encore, sur les moins bons.

Evoquons-les cependant rapidement, ces « moins bons » moments, à commencer par cette épreuve familiale qu'a traversée discrètement, courageusement, une de nos fidèles juges bénévoles. Elle a dû en conséquence s'éloigner quelque peu de nos activités cette année. Nous l'avons évidemment bien compris et nous lui renouvelons l'expression de tout notre soutien. Cette année a aussi été émaillée pour nos gymnastes, de quelques inévitables blessures, avec cette « épidémie » d'entorses en fin de saison. Que l'été leur permette de se rétablir complètement.

Quelques légères « chutes de motivation » passagères sont aussi à verser au registre du « moins bon ». Pour le reste, nous le disions, beaucoup, beaucoup de satisfactions. Commençons par quelques aspects matériels, pour garder le meilleur pour la fin. Nous avons donc eu la satisfaction de pouvoir faire installer en cours d'année des ancrages dans notre salle d'entraînement, qui permettent de disposer de barres asymétriques plus stables, et d'une barre fixe normalement destinée aux garçons, mais que nous utilisons aussi

à l'entraînement. Comme vous l'avez vu, nos Jeunesses et nos Aînées ont également arboré tout au long de l'année de tout nouveaux justaucorps noirs et jaunes.



Nous avons aussi innové sur le plan de la formation, en engageant 4 Poussines et 1 Jeunesse l'hiver dernier à un stage de perfectionnement aux 4^e et 5^e degrés organisé à Bourgoin, dont elles sont revenues fourbues mais enchantées (et sans doute plus performantes aussi). A notre modeste niveau nous avons expérimenté un « mini-stage » pour les Poussines pendant les vacances scolaires de Pâques, qui semble avoir donné toute satisfaction. Toujours dans le registre de la formation, 3 de nos jeunes moniteurs sont devenus secouristes à la rentrée 2004-2005, ce qui sans aucun doute contribue à l'amélioration de la qualité de nos entraînements.

Le meilleur pour la fin ce sont deux choses. D'une part, bien sûr, des résultats remarquables dans les diverses compétitions auxquelles nous avons participé. Le détail vous en est rappelé au dos de cette feuille.

D'autre part, et il est bien légitime de terminer par cela, le soutien que

vous, parents, nous avez apporté tout au long de cette saison de diverses façons. En vous engageant pour certaines dans cette charge un peu ingrate de juge, dont nous avons

tellement besoin (merci Cécile, Frédérique, Isabelle, Nadège); en venant renforcer pour d'autres et quelquefois de façon très régulière notre équipe d'entraîneurs; ou tout simplement en nous manifestant votre intérêt pour l'activité que nous proposons à vos filles. Vous n'imaginez peut-être

pas quelle source de motivation peut représenter par exemple le simple fait qu'autant d'entre vous nous accompagnent lors des concours.

Pour que la saison 2005-2006 soit toujours plus riche et plus plaisante, nous aurons encore besoin de cela. Alors passez de bonnes vacances estivales, reposez-vous, ressourcez-vous! Et rendez-vous en septembre dans le même état d'esprit.

*Les monitrices et
moniteurs*

Pensez-y !

Pour vos inscriptions, vous aurez besoin de certificats médicaux (*précisant l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique en compétition*).

Pensez-y dès maintenant !

Tous les résultats de la saison 2004-2005

Concours individuel Poussines : Badges Saint-Laurent-du-Pont ; 20 mars 2005

Filles nées en 95-96

1° degré panaché

Lydia RESTA (1°- bm)

2° degré panaché

Florence DELVAL (2°- bm)

Cindy CHAMPION (2°- bm)

Loriane ROMMEVEAUX (4°- bm)

Perrine MACAUDIERE (5°- bm)

Sophie MIGUET (7°- bm)

Clémence VILLARD (10°- bm)

Louise HACQUIN (11°- bm)

Faustine BOUCHIE (15°- bm)

Célia PERRET (19°- bm)

3° degré complet

Manon TINCHANT (2°- bt)

Maeva JULLIARD (4°- bt)

Margaud BERARDI (6°- bt)

Manon CLAVEL (10°- bt)

3° degré panaché

Violaine COMBE (1°- bt)

Mélissa BROCHET (2°- bt)

4° degré complet

Lisa MICHIELIN (3°- bm)

Filles nées en 97-98

1° degré panaché

Chloé DUFOUR (5°- bb)

Manon FAGOT (5°- bb)

Charlotte MOSCA (11°- bb)

Claire LAHAEYE (13°- bb)

Julie RODANGE (18°- bb)

Camille CROLLARD (21°- bv)

2° degré panaché

Emilienne HACQUIN (1°- bt)

Aline LEDUC (11°- bm)

bv : badge vert (≥ 27 pts)

bb : badge bleu (≥ 30 pts)

bm : badge marron (≥ 35 pts)

bt : badge tricolore (≥ 40 pts)

Toutes les filles ont participé à cette compétition (c'est rare !) et ont obtenu leur badge (c'est très bien !). Des podiums dans presque chaque catégorie (c'est excellent !).

Challenges départementaux par équipes Jeunes La-Tour-du-Pin ; 13 mars 2005

Notre équipe se classe 11° en catégorie « Divison 2 » ; une bonne répétition avant les Etoiles.

Concours individuel Jeunes : Etoiles Montalieu ; 10 avril 2005

1° degré complet

Camille GOUHIER (1**)

1° degré panaché

Elsa BALDAZZA (1**)

Thess DANSOU (3**)

2° degré panaché

Charlotte GOIRAND (5**)

Julie TINCHANT (11**)

Hélène FRERY (15**)

Salomé DANSOU (16**)

Charline DUTIN (27**)

3° degré complet

Manon ZANCO (18**)

3° degré panaché

Lucile RICHARD (13**)

Quelques jolis podiums aussi !

* : a obtenu son étoile (total de points suffisant)

Concours régional par équipes Jeunes Chambéry ; 12 juin 2005

Notre équipe finit 16° en catégorie « Promotion 3 », avec un effectif limité (une fille en moins et nous étions forfaits !)

Concours départemental par équipes Poussines Estrablin ; 2 mai 2005

Notre équipe en catégorie « Poussines 2 » est **championne départementale** ; Notre équipe en catégorie « Poussines 3 » termine 6°, et remporte le **challenge Miguet**, récompensant les meilleures notes aux barres.

Remarquable !

Concours individuel Aînées : Etoiles Montalieu ; 9 avril 2005

3° degré complet

Pauline FORALOSSO (4**)

Marine RICHARD (9**)

Caroline BOUCHIE (10°)

3° degré panaché

Doriane COMBE (4**)

Une défaillance au saut pour Caroline la prive d'Etoile ; dommage ! Les podiums n'étaient pas loin non plus...

Concours régional par équipes Poussines Chambéry ; 12 juin 2005

Notre équipe est **vice-championne régionale** en catégorie « Poussines 2 », à 0,75 points seulement (sur un total de 331) de la première !

Un bel objectif pour l'année prochaine ?

Concours régional par équipes Aînées Chambéry ; 11 juin 2005

Notre équipe, diminuée suite aux blessures de Doriane et Marine, mais renforcée par l'arrivée en cours d'année d'Adeline ROGALE et de la monitrice Marilyn elle-même (chapeau !), finit 7° en catégorie « Régional 4 », et 18° au challenge Boursier, qui tient compte de l'âge des gymnastes.

Encore bravo à toutes !

Prochains Rendez-vous

Inscriptions 2005-2006 : dimanche 18 septembre de 10:00 à 17:00 (journée des associations au parc d'Orgeoise) et le lundi 19 septembre de 18:00 à 20:00 à la salle communale

Reprise des entraînements le lundi 26 septembre à la salle de gym du collège de Coublevie (a priori horaires inchangés)

Assemblée générale de la Dauphinoise de Coublevie : 7 octobre 2005

Pour plus d'informations :

Bernard BOUCHIE ☎ 04 76 93 02 76

Guy BOURGUIGNON ☎ 04 76 05 01 79

Patrick COMBE ☎ 04 76 65 97 22

Didier RICHARD ☎ 04 76 65 67 45

Geneviève CHARBIT (Présidente Dauphinoise)

☎ 04 76 65 73 57

et toujours :

✉ dauphinoise.coublevie@wanadoo.fr

🌐 <http://monsie.wanadoo.fr/dauphinoisecoublevie>