

- Les horaires
- Les monitrices et moniteurs
- Les juges
- Les catégories et les groupes
- Les concours

Quoi de neuf cette saison ?

Les saisons se suivent ; se ressemblent-elles ? Certainement sur pas mal d'aspects : les horaires ne changent que de façon marginale, les entraînements ont toujours lieu au même endroit, les mouvements restent les mêmes pour l'essentiel, et la liste des concours est toujours la même.

Si on y regarde de plus près, il y a cependant quelques nouveautés. D'abord, chaque année, les mouvements changent à un agrès : cette année c'est le sol. La liste des concours ne change pas, certes, mais l'originalité de cette année pour nous, c'est que nous organisons un de ces concours (les badges mini-Poussins) ici à Coublevie.

Chaque année nous accueillons aussi de nouvelles et nouveaux gymnastes, et faisons la connaissance de leurs parents. Certains d'entre eux, sensibles à nos appels lors des réunions de début de saison, rejoignent l'équipe de moniteurs bénévoles qui s'enrichit ainsi de nouvelles têtes et de nouveaux talents. Un grand merci à ceux qui se sont d'ores et déjà proposés. Merci d'avance à ceux qui les suivront...

Enfin, en marge de nos activités gymniques, et dans le cadre d'un travail engagé à l'échelle de la Ligue Dauphiné-Savoie-Vivaraï, nous allons essayer cette année de réfléchir à quelques actions pour améliorer l'impact environnemental de nos activités, et d'associer nos jeunes gymnastes à cette réflexion. Si vous avez des idées, ou des compétences, vous êtes les bienvenus.

Bonne saison !

Les monitrices et moniteurs

Les catégories

Pour les filles, nous distinguons 3 catégories, conformément à ce qui se pratique lors des concours :

Poussines : jeunes filles nées en 2000, 2001, 2002 et 2003.

Jeunesses : jeunes filles nées en 1996, 1997, 1998 et 1999

Aînées : jeunes filles nées en 1995 et avant.

Nos garçons appartiennent à la catégorie des **Jeunes Poussins** : garçons nés en 2001, 2002 et 2003.

Les horaires

Les entraînements ont lieu à la salle de gymnastique du Collège Plan-menu :

Garçons - Poussines :

mardi 18:00 - 20:00

et jeudi 17:00 - 19:00

Jeunesses - Aînées :

lundi 18:00 - 20:00

et vendredi 17:00 - 19:00

ou mercredi 18:00 - 20:00

et vendredi 19:00 - 21:00

Les monitrices et moniteurs

Marilyne LEFEVRE, monitrice diplômée, encadre toutes les séances d'entraînement. Elle est assistée de façon régulière, périodique ou occasionnelle, d'un certain nombre de bénévoles, parents, gymnastes, ... , qui se partagent les séances :

Lundi :	Pauline FORALOSSO	Christine GUILLIER
	Sylvère LEFEVRE	Cécile ROCHE
Mardi :	Camille GOUHIER	Christophe PALLEJA
	Julie TINCHANT	Laurence SERGES
Mercredi :	Patrick COMBE	Pauline FORALOSSO
Jeudi :	Karine GOUJON	Lucile RICHARD
Vendredi :	François BOUCHIE	Jean-Marie DEPLETTE
	Christèle POITUX	Isabelle PERRET
	Didier RICHARD	

Cette liste, établie en tout début de saison, a déjà évolué depuis nos réunions récentes, peut encore évoluer, et ne demande qu'à continuer à s'enrichir. N'hésitez pas !

Les juges

Notre équipe de juges bénévoles très motivées, (mamans ou jeunes gymnastes que nous ne remercierons jamais assez) ne fait que s'étoffer. Pour cette saison nous pouvons compter sur :

Isabelle PERRET (responsable juges)

Pauline FORALOSSO	Camille GOUHIER	Morgane MAGNIN
Lucile RICHARD	Cécile ROCHE	Laurence SERGES
Séverine SEVOZ-LAVERDURE	Vanessa VELASQUEZ	

N'hésitez pas à les rejoindre. Pour plus d'informations, contactez Isabelle PERRET (responsable juges) au 06 99 64 47 20.

Les Groupes

Garçons	
Gaspard HACQUIN	Léo-Paul MOTTE
Tom MAGELLAN	Clément VERCELLINO

Poussines <i>(filles nées en 2000, 2001, 2002 et 2003)</i>	
Noemie DAHAN	Camille LOGE
Adélaïs DUFFOUR	Charlotte MANTILERI
Juliette GIROUX	Marion PALLEJA
Leïla GOUJON	Coline PELLEGRIN
Kim HETREAU	Mathilde PETRICOLA
Laura JARNIAS	Clara PLASSARD
Eloïse LAGARDE	Marie-Amélie RAFFIN
Judith LAMBERSEND	Emy SERGES
Léa LOCATELLI	Marine SEVOZ-LAVERDURE

Jeunesses <i>(filles nées en 1994, 1995, 1996 et 1997)</i>	
Marion BELLIER	Sophie GUILLIER
Louise CEBOLA	Emilienne HACQUIN
Cindy CHAMPION	Eulalie HACQUIN
Manon CLAVEL	Maeva JULLIARD
Zoé COTTEAUX	Lena LEFEVRE
Ervanne CULVER	Perrine MACAUDIERE
Soraya DEFLINE	Célia PERRET
Margot DEPLETTE	Chloé POITUX
Melly DEPLETTE	Daphnée PROUST
Manon FAGOT	Clara REEMAN
Margaux GILLET	Maëlle ROCHE
Catherine GIROUX	Enola VELASQUEZ
Marine GLENAT	Flora VERCELLINO
Laurie GUERRE-CHALEY	

Aînées <i>(filles nées en 1995 et avant)</i>	
Violaine COMBE	Morgane MAGNIN
Jodie CULVER	Lisa MICHIELIN
Camille GOUHIER	Lisa PION

Les concours : pourquoi, comment, où et quand ?

"Concours" ou "pas concours" ? Si vous vous posez la question, sachez que nous aussi. Notre position actuelle, la participation obligatoire aux concours, est le fruit de l'expérience.

C'est en effet à l'occasion des concours que vos enfants peuvent évaluer leurs progrès, leurs performances, de façon bien plus objective qu'au travers des encouragements "bienveillants" de leurs moniteurs habituels. Nous vérifions chaque année que cette motivation est indispensable et irremplaçable. C'est bien dans cet esprit que nous abordons les concours, et pas sous l'angle de la compétition pour la compétition. Nous revenons satisfaits des concours dès lors que nous savons que chaque gymnaste y a fait de son mieux. Si on revient avec des coupes ou des médailles, comme ça arrive finalement assez souvent, c'est du bonus et on ne boude évidemment pas notre plaisir.

Les dates des concours 2010

Individuels	
✓ Badges jeunes Poussins	Coublevie - 3 avril
✓ Poussines	Saint-Laurent-du-Pont - 14 mars
✓ Etoiles Jeunesses	Seysssel - 28 mars
✓ Etoiles Aînées	Seysssel - 27 mars

Par équipes	
✓ Départemental Poussines	Estrablin - 9 mai
✓ Régional Poussines	Montalieu - 5 - 6 juin
✓ Départemental Jeunesses	Saint-Marcellin - 7 février
✓ Régional Jeunesses	Montalieu - 5 - 6 juin
✓ Fédéral Jeunesses	Limoges - 3 - 4 juillet
✓ Départemental Aînées	Saint-Marcellin - 6 février
✓ Régional Aînées	Montalieu - 5 - 6 juin

A noter sur vos agendas

4 et 11 décembre 2009 :
4° Challenge Jean Boulangeat
 Concours interne toutes catégories Filles et Garçons
(Palmarès 18 décembre 2009)

30 - 31 janvier 2010 :
Championnat fédéral de ski et de snowboard
Rencontre fédérale de raquettes à neige
La Toussuire (73)

2 mai 2010 :
Randonnée verte

Pour plus d'informations / nous contacter :

Didier RICHARD ☎ 06 85 29 29 88
 Marilynne LEFEVRE ☎ 06 82 33 69 56
 Isabelle PERRET ☎ 06 99 64 47 20
 (responsable juges)

Lionel QUERIN (Président Dauphinoise) ☎ 06 13 59 12 64
 et toujours : ✉ dauphinoise.coublevie@orange.fr
 🌐 <http://monsieur.wanadoo.fr/dauphinoisecoublevie>
 ou <http://club.sportsregions.fr/dauphinoise-gym/>